



»CAMI«

ESTETYCZNA CHIRURGIA PLASTYCZNA

i LASEROTERAPIA

31-216 Kraków, ul. Konecznego 2/4U
tel. 012 420 60 70, fax 012 420 60 71

www.cami-antiaging.eu
biuro.cami@gmail.com

ZALECENIA POZABIEGOWE

- **Pielęgnacja skóry po zabiegu:**
 - Nie wolno zdrapywać płatów złuszczającego się naskórka! sprzyja to powstawaniu przebarwień i/lub blizn,
 - Nie należy w tym czasie używać kosmetyków ścierających czy pillingów profesjonalnych.
 - Przez kolejne trzy tygodnie należy unikać ekspozycji na promieniowanie słoneczne oraz stosować kosmetyki z wysokimi filtrami.
- Na 3-4 dzień przypada okres najintensywniejszego złuszczania się skóry, najlepiej wówczas pozostać w domu.
- Po zabiegu unikać basenu, sauny, stosować preparaty zewnętrzne według zaleceń lekarskich
- **Cały czas po zabiegu utrzymać kontakt z**

ZALECENIA OGÓLNE PO PEELINGU

- zakaz opalania się przez 4 tygodnie,
- wskazane stosowanie kremów z filtrem przeciwsłonecznym o faktorze SPF co najmniej 30,
- zakaz stosowania kremów z AHA przez 14 dni,
- aby utrzymać i wzmocnić efekt działania peelingu można stosować kremy z wit. C 2 x dziennie,
- makijaż można nałożyć kilka godzin po zabiegu (najlepiej po 24 godzinach),
- bezwzględny zakaz zdrapywania złuszczonego naskórka,
- wskazane intensywne nawilżanie skóry,
- bezpośrednio po peelingu lub dla podtrzymania jego efektu można wykonać zabiegi kosmetyki leczniczej.

