



# »CAMI«

RODZAJE PEELINGÓW CHEMICZNYCH

## ESTETYCZNA CHIRURGIA PLASTYCZNA

### i LASEROTERAPIA

31-216 Kraków, ul. Konecznego 2/4U  
tel. 012 420 60 70, fax 012 420 60 71

[www.cami-antiaging.eu](http://www.cami-antiaging.eu)  
[biuro.cami@gmail.com](mailto:biuro.cami@gmail.com)

## JAKIE KWASY NA PRZEBARWIENIA?

### TCA (Kwas Trójchlorooctowy):

- Peeling TCA jest jednym z najskuteczniejszych zabiegów na powierzchniowe defekty skóry. Redukuje płytkie blizny i zmarszczki oraz powierzchniowe przebarwienia skórne. Zaletą tego peelingu jest szybkie uzyskanie efektów estetycznych, czasem nawet już po pierwszym zabiegu
- Na skutek interakcji cząsteczek TCA z białkami naskórka dochodzi do efektu zbielenia lub zesronienia skóry. Intensywność tego zjawiska świadczy o równomierności i głębokości działania pilingu.
- Peeling wykonywany za pomocą kwasu trójchlorooctowego może pomóc jeżeli chcemy zlikwidować plamy i przebarwienia, również te spowodowane promieniami słonecznymi. Peeling TCA jest też sposobem na pozbycie się blizn oraz zmarszczek, dzięki czemu zatrzymamy upływ czasu. Dzięki temu zabiegowi skóra stanie się bardziej napięta i jędrna.
- Peeling TCA działa jeszcze przez 2-3 dni, wtedy skóra złuszcza się. Bezpośrednio po zabiegu skóra jest zarumieniona, w niektórych miejscach mogą być widoczne białe plamki. Jednak po kilku minutach skóra robi się gładka i nie widać zabielenia. Właściwe złuszczenie następuje po około 2-3 dniach i trwa kolejne 3-4 dni (w przypadku mocnych peelingu 50% okres złuszczenia przedłuża się do 6-7 dni). W tym okresie zalecane jest, aby dana osoba pozostała w domu. Skóra poddana zabiegowi zmienia kolor na brązowy i powstaje na niej skorupka. W kolejnym etapie dochodzi do złuszczenia skóry. Podczas tego procesu nie dochodzi do powstawania ran, krwawienia, wszystko przebiega bezboleśnie. Pacjent/ka musi tylko uzbroić się w cierpliwość i czekać, aż stary naskórek zejdzie samoistnie. Zabronione jest zdrapywanie płatów schodzącej skóry, w przeciwnym wypadku mogą powstać przebarwienia i blizny.
- Zabiegu nie wykonuje się w bardzo słoneczne lato, przeciwwskazania do zabiegu to: opryszczka, nowotwory, okres ciąży i karmienia piersią, skłonność do powstawania bliznowców, zabiegi chirurgiczne na twarzy w obrębie 2 miesięcy, mocno podrażniona skóra, alergie skórne.

# KWAS GLIKOŁOWY

- **Kwas glikolowy** (naturalnie występuje w trzcinie cukrowej) został wprowadzony jako środek leczniczo-kosmetyczny ćwierć wieku temu. Obecnie dzięki nowym sposobom jego stosowania przeżywa renesans i będzie jednym z elementów terapii dermatologicznej XXI wieku.  
Może on być stosowany w różnych stężeniach. Od zastosowanego stężenia zależy sposób i intensywność jego działania na skórę. Daje to możliwość dobrania stężenia w zależności od rodzaju skóry, charakteru zaburzenia i oczekiwanego efektu.
- **W stężeniach do 15%** kwas glikolowy ma bardzo efektywne działanie nawilżające, niewidoczne dla oka działanie złuszczące na powierzchnię warstwę rogową naskórka, oraz wspomaga odnowę i regenerację skóry właściwej poprzez pobudzanie aktywności fibroblastów.
- **Wyższe stężenia (20%-35%)** oprócz działania nawilżającego i oczyszczającego skórę (np. trądzikową) daje efekt **powierzchniowego peelingu**.
- **Wysokie stężenia (50%-70%)** złuszczą naskórek i silnie pobudzają procesy regeneracji **w skórze właściwej**
- **Wielokrotne stosowanie kwasu glikolowego** ma bardzo korzystne działania na skórę właściwą prowadząc do zwiększenia jej grubości o około 25% (skóra z wiekiem ulega ścięczeniu) bez wywoływania stanu zapalnego. Przy długotrwałym stosowaniu (6 miesięcy i dłużej) preparatów zawierających kwas glikolowy dochodzi do odbudowy włókien sprężystych i poprawy elastyczności skóry. Równoległe obserwuje się zwiększoną produkcję włókien kolagenu i mukopolisacharydów, co prowadzi do spłycenia zmarszczek i długofalowej poprawy biologicznych i elastycznych właściwości skóry.

## KWAS MLEKOWY:

- Należy do grupy kwasów alfa-hydroksylowych (AHA), o działaniu złuszczącym, nawilżającym i przeciwstarzeniowym. W naturze kwas ten występuje w kwaśnym mleku, jogurtach, żurach i kiszonkach.
- Kwas mlekowy występuje w dwóch formach optycznych L i D, z których **tylko forma L-kwasu mlekowego posiada biologiczną aktywność** i jest naturalnym składnikiem skóry i włosów. Jest on jedną z głównych składowych NMF-naturalnego czynnika nawilżającego, który odpowiada za odpowiednie nawodnienie naskórka.
- Wpływa na produkcję kolagenu skóry, powodując zwiększenie grubości i wzmocnienie skóry właściwej
- Pomocny w przypadku przebarwień i niewielkich blizn potrądzikowych,
- Stosując punktowo maseczki z kwasem mlekowym (7-15%) można próbować pozbyć się powierzchniowych plam posłonecznych, potrądzikowych lub pojawiających się z wiekiem. Po aplikacjach preparatów z kwasem mlekowym należy szczególnie chronić skórę przed słońcem.
- Reguluje odnowę komórkową skóry, poprzez usunięcie zbędnych zrogowaciałych komórek, dzięki czemu poprawia się struktura i koloryt skóry



# GLYKOPEEL

- zawiera kwas glikolowy, kwas kojowy, ekstrakt z mącznicy lekarskiej, ekstrakt z morwy białej, witaminy A, C, E
- ze względu na unikatowe połączenie składników wskazany zarówno dla skór młodych z trądzikiem oraz dojrzałych ze zmarszczkami
- zawarty w preparacie kwas glikolowy w stężeniu 70% ma działanie złuszczące, zmniejsza grubość przerośniętej warstwy rogowej naskórka, eliminuje zaskórniki, zwiększa syntezę kolagenu, elastyny i glikozaminoglikanów (GAG), ułatwia penetrację przez naskórek czynnikom depigmentacyjnym i witaminom, poprawia kondycję skóry redukując zmarszczki, łagodząc objawy trądziku, obkurczając pory, usuwając przebarwienia. Dodatkowe składniki preparatu mają właściwości depigmentacyjne, hamują syntezę melaniny, stymulują syntezę kolagenu, chronią kapilary, poprawiają elastyczność skóry, hamują procesy starzenia. Dzięki temu peeling odnawia, odmładza, wyrównuje koloryt skóry, sprawia, że drobne zmarszczki (szczególnie dookoła oczu i ust) ulegają spłyceniu.

## KWAS MIGDAŁOWY

- Kwas migdałowy otrzymywany jest poprzez hydrolizę wyciągu z gorzkich migdałów. Jego antybakteryjne i odbarwiające działanie już od lat wykorzystywane jest w medycynie w leczeniu trądziku, fotoagingu czy usuwaniu przebarwień.
- Struktura chemiczna kwasu podobna jest do struktury stosowanych i znanych antybiotyków. Jest substancją nietoksyczną. Zainteresowanie ze strony naukowców wzbudził fakt podwójnej natury kwasu tj. tak jak kwasy AHA posiada on znaczące działanie kosmetyczne oraz udokumentowane działanie bakteriobójcze.
- Peeling kwasem migdałowym daje efekt widocznej poprawy płytkich zmarszczek u pacjentów od I do IV fototypu, rozjaśnienia nieregularnych przebarwień powierzchniowych oraz przebarwień pozapalnych, redukcji melazmy, a ze względu na bakteriobójcze właściwości kwasu migdałowego możliwa jest znaczna poprawa stanu skóry z trądzikiem pospolitym z obecnością zaskórników i krost zapalnych.

# YEELOW PEEL

- Działanie peelingu polega na usuwaniu warstwy naskórka na różnych poziomach. Intensywność działania peelingu można indywidualnie dostosowywać do rodzaju uszkodzeń skórnych. Ma działanie złuszczące poprzez zastosowanie w pierwszej fazie zabiegu kwasu glikolowego i kwasu salicylowego i stymulujące poprzez kwas retinolowy i witaminę C w drugiej fazie zabiegu. Dzięki działaniu trzech innych składników: kwasu fitowego, kojowego i azelainowego spełnia również blokadę endogenicznej syntezy melaniny usuwając istniejące przebarwienia i zapobiegając powstawaniu nowych.
- Najczęstszym wskazaniem do peelingu Yellow Peel są: blizny po trądziku, zaburzenia łojotokowe skóry, drobne zmarszczki i zmiany posłoneczne, wiotkość skóry, przebarwienia na twarzy, dłoniach i dekolcie, fotostarzenie. Peeling może być powtarzany co 30 dni, aż do momentu uzyskania pożądanego efektu lub w trybie ustalonym przez lekarza w zależności od wskazań.
- Po peelingu Yellow Peel bardzo ważne jest intensywne nawilżanie i ochrona skóry. Od 2 do 10 dnia po zabiegu skórę należy myć wyłącznie mydłem o neutralnym pH, nałożyć wazelinę. Należy unikać słońca i zawsze używać fizycznych filtrów ochronnych.
- Nie stosować podczas ciąży, nie stosować przy uszkodzeniach skóry, przy opryszczce lub na miejsce, gdzie obecnie są blizny po opryszczce. Preparat może wywoływać silną reakcję zapalną skóry, wystąpienie silnego rumienia i uczucie pieczenia (są to nieczęste przypadki aczkolwiek normalne i nie stanowiące zagrożenia). Należy unikać słońca i zawsze używać fizycznych filtrów ochronnych.

## Peeling fenolowy (Exoderm lift)

Jest to najgłębiej i najsilniej działający peeling. Można go stosować wyłącznie na skórze twarzy. Zawiera mieszaninę składników chemicznych i roślinnych, które powodują rozpuszczenie, a następnie odtworzenie warstw skóry.

