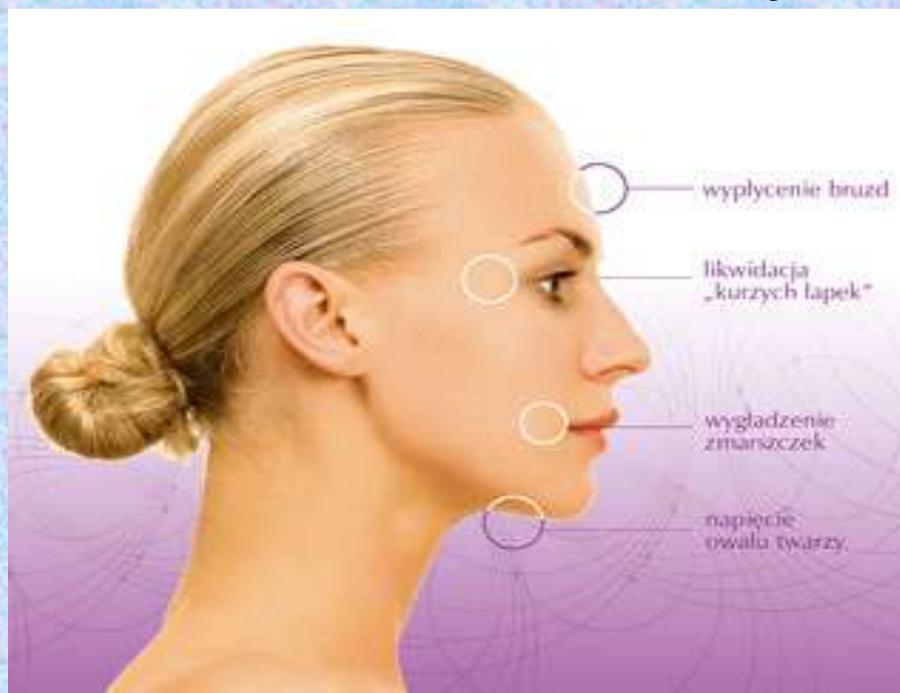


# **Mezoterapia bezigłowa w przeciwstarzeniu skóry**

**Agnieszka Zielińska gr. 34z**



Trendem w nowoczesnej kosmetyce jest zastępowanie inwazyjnych zabiegów, kuracjami z wykorzystaniem nowoczesnego sprzętu dającymi zbliżone efekty.



Jednym z inwazyjnych zabiegów jest **mezoterapia tradycyjna**, która polega na bezpośrednim wstrzykiwaniu małych dawek substancji leczniczej w chorobowo zmienione miejsca, w ciele pacjenta. Pierwotnie mezoterapię stosowano w leczeniu min. migreny, chorób neurologicznych, żylaków i chorób dróg oddechowych.

Można ją z powodzeniem stosować w leczeniu różnych problemów skórnych min. zapobieganiu starzenia się skóry, wypadaniu włosów i powstawaniu cellulitu. Metoda jest bardzo skuteczna, niestety niesie za sobą wiele objawów niepożądanych, które niejednokrotnie ograniczają jej zastosowanie.

Działania niepożądane podczas zabiegu takie jak ból podczas wstrzyknięć, rumień i obrzęk, stany alergiczne o znacznym nasileniu, zasinienia i krwiaki spowodowały dążenie przemysłu kosmetycznego do wynalezienia innych metod pokonania bariery naskórka.

Odpowiedzią na oczekiwania klientek stała się tzw. **mezoterapia bezigłowa**, czyli nieinwazyjny zabieg, który może być wykonywany zarówno przez lekarza jak i kosmetyczkę.



Mezoterapia bezigłowa jest nowoczesną i bezinwazyjną metodą w której transport substancji czynnych w głąb skóry właściwej umożliwiają pole elektryczne wykorzystujące zjawisko elektroporacji i fale ultradźwiękowe.

**Elektroporacja** jest to proces zachodzący w błonie komórkowej pod wpływem wysokonapięciowych pól elektrycznych. Pod wpływem krótkotrwałego działania pola elektrycznego następują odwracalne zmiany w strukturze błony komórkowej (szczególnie w jej składnikach lipidowych) w której powstają pory.



Jest to proces bezpieczny, ponieważ nie uszkadza błon komórkowych a pozwala na wprowadzenie do poszczególnych komórek cząsteczek preparatów kosmetycznych.



Następuje także pobudzenie komórki do pinocytozy (jest to forma endocytozy, pochłanianie przez komórkę substancji rozpuszczonych do swego wnętrza). Podczas pinocytozy pobierane są drobiny białek lub inne wielkocząsteczkowe substancje rozpuszczalne w wodzie.

Małe kropelki płynu zostają uwięzione w mikrofałdach błony komórkowej, z której odrywają się od strony cytoplazmy drobne pęcherzyki. Płynna zawartość pęcherzyków przenika powoli do cytoplazmy, podczas gdy pęcherzyki zmniejszają się stopniowo, aż w końcu zanikają.

Dzięki temu cząstki preparatów kosmetycznych działają nawet po zakończeniu zabiegu, co efektywnie przedłuży efekt zabiegu. Czas działania będzie uzależniony od aktywności samych preparatów; średnio można założyć 24-48 godz.



**Ultradźwięki** wykorzystywane są w kosmetyce od 1996 roku . Gdy głowica aparatu ultradźwiękowego dotyka skóry, na styku tych płaszczyzn zachodzi wiele reakcji. Początkowy efekt cieplny stanowi przygotowanie do zabiegu. Mikromasaż poprzez swoje działanie mechanicznie powoduje powstanie w tkankach nadciśnienia, co sprawia, że błony komórkowe stają się bardziej przepuszczalne.

Dzięki temu łatwiejsze jest wydalanie produktów przemiany materii i przyswajanie ważnych składników odżywczych przez komórki. W wyraźny sposób poprawia się regeneracja komórek. Skóra i tkanka mięśniowa staje się dzięki temu zdrowsza i znacznie bardziej sprężysta.

Ultradźwięki wpływają na zwiększone wchłanianie preparatów kosmetycznych w skórę (sonoforeza).

Dotyczy to nawet związków wielocząsteczkowych, które w innych warunkach nie penetrują w głąb skóry.

Zabiegi z wykorzystaniem ultradźwięków są przyjemne i dają prawie natychmiastowe efekty.

Skojarzone działanie elektroporacji i ultradźwięków zwiększa ilość, głębokość i równomierność wprowadzania substancji aktywnych w głąb skóry. Dzięki temu są szybkie i widoczne rezultaty w redukcji zmarszczek i linii np. fałd nosowo - wargowych, "kurzych łapek", w zabiegach liftingujących, poprawiających koloryt i strukturę skóry.



Jest to jedyna metoda dająca  
możliwość doboru koktajli  
zabiegowych dostosowanych do  
potrzeb klienta. Mezoterapia przynosi  
efekt tylko wtedy, gdy wykonywana  
jest w serii kilku zabiegów. Początkowo  
należy poddawać się jednemu  
zabiegowi na tydzień przez dwa  
miesiące, potem warto robić jeden  
zabieg na miesiąc dla podtrzymania  
efektu.

Efekty są uzależnione od substancji  
jakie zostaną wykorzystane do  
zabiegów. Najchętniej stosowane  
koktajle przeznaczone do  
mezoterapii mają w swoim składzie  
min.:



## **-kwas hialuronowy**

jest substancją tworzącą strukturę międzykomórkową skóry. Jego wyjątkowe cechy wynikają z wysokiej masy cząsteczkowej oraz dużej objętości.

Przeplatające się łańcuchy kwasu hialuronowego, wypełniają przestrzenie między włóknami kolagenowymi zatrzymując wodę - działają jak "molekularna gąbka". Dzięki temu może być wykorzystywany do zabiegów głęboko nawilżających i przeciwzmarszczkowych.

## **-kofeina**

stymuluje rozpad trójglicerydów zawartych w komórkach tłuszczowych, do wolnych kwasów tłuszczowych, usuwa z organizmu zalegające toksyny, przyspiesza odpływ limfy z tkanki tłuszczowej, poprawia krążenie krwi w naczyniach włosowatych, aktywizuje i przyspiesza lipolizę. Dlatego wykorzystywana jest w koktajlach antycellulitowych.

## -witaminy A, E, C

Witamina E pobudza krążenie, wspomaga ukrwienie tkanki łącznej skóry i błon śluzowych oraz zwiększa nawilżenie skóry. Witamina A jest konieczna dla utrzymania struktury i czynności komórek nabłonkowych oraz nabłonka wydzielniczego. Witamina C przyspiesza gojenie ran, zwiększa wiązanie białka, wzmacnia ścianki naczyń krwionośnych i poprawia mikrokrążenie w naczyniach włosowatych.

## Wskazania do mezoterapii:

- utrata elastyczności skóry,
- profilaktyka przeciwzmarszczkowa,
- cellulit (uda, brzuch, pośladki, ramiona),
- rozstępy,
- blizny przeroste.



## Przeciwwskazania:

- choroba nowotworowa
- ciążą, karmienie piersią
- stany zapalne skóry
- niewydolność krążenia
- osteoporoza
- opryszczka
- epilacja
- alergia na składniki preparatów
- obecność w okolicy zabiegowej ciał obcych, metalicznych i implantów elektronicznych.

## Efekty po serii zabiegów:

- wyraźnie widoczne rezultaty liftingujące,
- redukcja zmarszczek i bruzd,
- poprawa kolorytu i struktury skóry,
- pobudzenie procesów naprawczych w skórze.



# PRZYKŁADOWE WYNIKI LECZENIA

