



IPL zamykanie naczyniek

Agnieszka Zielińska gr. 34z

Kruche naczynka krwionośne pod wpływem ciśnienia krwi, rozszerzają się i uwidaczniają pod skórą. Ich wygląd przypomina siateczkę czerwonych nitek, potocznie nazywanych “pajęczkami”.



Zmiany z reguły pojawiają się na twarzy, szyi, dekolcie oraz nogach.

Mogą mieć różne barwy – od jasnoczerwonej, poprzez bordową, do ciemnofioletowej.

Ocenia się, że problem rozszerzonych naczynek dotyka aż 60% populacji. Pierwszym niepokojącym objawem tendencji do pękania naczynek jest zaczerwienienie tzw. rumień, który wraz z upływem czasu może się utrwałać.

Powodów powstawania
rozszerzonych naczynek
krwionośnych jest dużo, są to
m.in.:

- predyspozycje genetyczne,
- wahania poziomu hormonów,
- niewłaściwa pielęgnacja,
- przyjmowanie niektórych leków,
zwłaszcza stosowane miejscowo
sterydy,



- przewlekła ekspozycja
słońce, korzystanie z solarium,
- wiatr,
- duża wilgotność,
- duże wahania temperatury.





Odpowiednio dobrane zabiegi medyczne z równoległą domową pielęgnacją pozwalają trwale usunąć ten problem. Niezwykle dobre efekty zamykania naczynek daje IPL (Intense Pulse Light).

Technologia IPL jest obecnie jedną z najbardziej popularnych na rynku dermatologiczno – kosmetycznym. Kojarzona jest z typowymi zabiegami laserowymi, nie mniej jednak nie ma ona nic wspólnego z laserem.



Tłumacząc skrót **IPL** na język polski,
to technologia intensywnego
pulsacyjnego światła. Pierwsze
urządzenie, które zostało
skonstruowane w oparciu o wyżej
wymienioną technologię nazywało
się „muliti-światłem”

W przeciwieństwie do laserów,
IPL emituje wiele wiązek światła.
Zasięg światła w sposób efektywny
jest absorbowany przez melaninę,
hemoglobinę, jak również przez
wodę.

Urządzenia **IPL** mają bardzo dużą zdolność dostosowywania parametrów działania światła do indywidualnych potrzeb osoby poddawanej zabiegowi. W ten sposób każda procedura może być zoptymalizowana i przynieść jak najlepsze efekty.



**IPL – przebieg zabiegu redukcji
rozszerzonych naczynek oraz
rumienia**

W pierwszym etapie zabiegu skóra jest dokładnie oczyszczana, w tym celu najczęściej przeprowadzany jest peeling, po którym obszar zabiegowy jest tonizowany. Następnie skóra pokrywana jest transparentnym żelem, którego zadaniem jest zabezpieczenie jej przed powikłaniami wynikającymi z przegrzania.

Dodatkowo, wszystkie urządzenia **IPL** posiadają końcówkę chłodzącą. Do wcześniej przygotowanego pola zabiegowego kosmetyczka lub lekarz przykładają końcówkę urządzenia **IPL** i odczeka kilka sekund, aż skóra dokładnie się schłodzi.

Następnie uruchamiany jest błysk **IPL**, składający się z serii minibłysków. W kolejnym etapie znów na kilka sekund pozostawiana jest końcówka w celu schłodzenia skóry, żeby ponownie bezpiecznie uruchomić błysk **IPL**.

Powyżej opisana sekwencja powtarzana jest kilka razy.

**IPL – efekty oraz liczba powtórzeń
zabiegu.**

Efekty zabiegu zazwyczaj widoczne są już po pierwszym zastosowaniu światła **IPL**. Czasami, gdy zmiany naczyniowe są bardzo zaawansowane istnieje konieczność kilkakrotnego powtórzenia zabiegu. Zazwyczaj liczba zabiegów zamyka się w trzech powtórzeniach

Koszty zabiegów przy użyciu światła **IPL** ustalane są w zależności od obszaru poddawanego zabiegowi oraz liczby powtórzeń, jaką trzeba będzie wykonać w celu całkowitego wyeliminowania problemu.

Przeciwwskazania:

- ciąża,
- świeża opalenizna (również solarium do 5 tyg. wstecz oraz samoopalacze do 2 tyg. wstecz),
- stosowanie kremu z retinolem i jego pochodnych (przestać używać na 3 tyg. przed zabiegiem),
- alergie,



- przyjmowanie ziół dziurawca lub nagietka (przestać używać na 2-3 tyg. przed zabiegiem),
- depilacja woskiem lub pęsetą (przestać używać na 4 tyg. przed zabiegiem),
- peeling (przestać stosować na 4 tyg. przed zabiegiem),
- opryszczka, bielactwo, łuszczyca,

- obecność znamion barwnikowych na skórze,
- skłonność do przebarwień,
- rogowacenie przymieszkowe,
- choroby autoimmunologiczne (RZS, toczeń rumieniowaty, sklerodermia),
- owrzodzenia żylakowe,

-zakrzepica,

-trądzik,

-WZW,

-wirus HIV.



Profilaktyka – wskazania po
zabiegu:

- całkowita ochrona przed promieniowaniem UVA i UVB,
- unikanie gwałtownych zmian temperatur,
- unikanie przegrzewania skóry (słońce, solarium, sauna),
- ochrona skóry przed wilgocią,

- uzupełnienie niedoborów witam B2, PP, C,
- pielęgnacja skóry kosmetykami przeznaczonymi do skóry naczyniowej,
- stosowanie zabiegów medycznych wzmacniających ściany naczyń krwionośnych.





