

CHIRURGICZNA PLASTYKA POWIEK

WRÓBEL Katarzyna

Korekcja powiek

(nazwana przez lekarzy blepharoplastyks) jest zabiegiem chirurgicznym poprawiającym opadające powieki górne i tzw. „worki” pod oczami, które powodują nie tylko starszy i bardziej zmęczony wygląd twarzy ale czasem ograniczają pole widzenia.

U kogo wskazany jest zabieg korekcji powiek

Najlepszymi kandydatami do chirurgicznej korekcji powiek są zarówno mężczyźni jak i kobiety cieszący się dobrym zdrowiem, psychicznie zrównoważeni, których oczekiwania co do efektów są realne. Większość z nich jest w wieku powyżej 35 lat. Zdarzają się jednak pacjenci młodsi, u których rodzinnie występują „worki pod oczami”.

Ryzyko związane z operacją

- Jeśli zabieg jest wykonywany przez doświadczonego chirurga, wówczas powikłania zdarzają się rzadko i są niewielkie. Oczywiście, zawsze istnieje ryzyko wystąpienia infekcji, czy niekorzystnej reakcji na znieczulenie. Wystąpienie obrzęku i zasinienia powiek po zabiegu jest częstą sprawą ustępującą w ciągu 7-14 dni.
- Do rzadkich powikłań należy zaburzenie zamykania powiek lub wywinięcie powieki dolnej (ectropion). Jeśli nie ustępują one po 2-4 tygodniach wówczas wskazane jest leczenie naprawcze.
- Przestrzeganie zaleceń lekarskich przed- i pooperacyjnych zdecydowanie zmniejsza prawdopodobieństwo wystąpienia powikłań

Jak przygotować się do operacji

- Nie wolno zażywać Aspiryny i Witaminy E na 10 dni przed zabiegiem.
- Kobiety nie powinny być operowane w czasie trwania miesiączki.
- Korekcja powiek jest wykonywana najczęściej w trybie ambulatoryjnym i jedynie w szczególnych przypadkach pacjent pozostaje po zabiegu w szpitalu.

Znieczulenie

- Korekcja powiek jest wykonywana najczęściej w znieczuleniu miejscowym.
- Pacjent często otrzymuje doustnie lek, który powoduje, że jest zrelaksowany i spokojny podczas zabiegu.

Zabieg

- Blepharoplastyka zwykle trwa od jednej do trzech godzin, zależnie od zakresu operacji. Najczęściej korekcja powiek górnych jest wykonywana w pierwszej kolejności.
- W przypadku typowej operacji chirurg wykonuje cięcia w przebiegu naturalnych załamków powiek górnych i bezpośrednio pod rzęsami powiek dolnych. Cięcia wychodzą poza kąt oka, ale są zlokalizowane w obrębie naturalnych zmarszczek tzw. „kurzych łapek”. Poprzez te nacięcia chirurg odpreparowuje fragment skóry, usuwa nadmiar tkanki tłuszczowej i redukuje nadmiar skóry. Cięcia są zszywane przy pomocy bardzo cienkich szwów.

Po operacji

- Po operacji powieki będą zdrętwiałe i napięte. Po ustąpieniu znieczulenia odczuwany jest umiarkowany ból, który można opanować przy pomocy doustnych leków przeciwbólowych.
- W ciągu kolejnych dni wskazane jest stosowanie zimnych kompresów w okolicy powiek celem redukcji obrzęku i siniaków. Rozmiar zasinień jest zmienny osobniczo – największe siniaki występują w ciągu pierwszego tygodnia i następnie stopniowo ulegają wchłonięciu.
- Szwy są najczęściej zdejmowane po 5-7 dniach.



Powrót do normy

- Oglądanie telewizji i czytanie książek jest możliwe już w pierwszej dobie po operacji.
- Większość pacjentów powraca do aktywnego życia w ciągu 10 dni po zabiegu. Kobiety mogą po tygodniu stosować delikatny makijaż powiek. W przypadku przebywania na słońcu wskazane jest używanie okularów przeciwsłonecznych przez kilka tygodni.
- Przez okres trzech tygodni należy wstrzymać się od uprawiania sportu i intensywnych ćwiczeń fizycznych. W pierwszym tygodniu po operacji nie należy spożywać alkoholu.

Twój nowy wygląd

- Gojenie jest procesem stopniowym stąd blizny pooperacyjne mogą być zaróżowione nawet kilka miesięcy. Gdy staną się blade, wówczas najczęściej są całkowicie niezauważalne.
- Natomiast efekty operacji utrzymują się przez wiele lat nadając twarzy młody i pogodny wygląd.
- Właściwa pielęgnacja skóry twarzy i wystrzeganie się palenia tytoniu dodatkowo wspomagają skuteczności leczenia.

WYKONAŁA :

Elżbieta Wróbel

Grupa 39z