

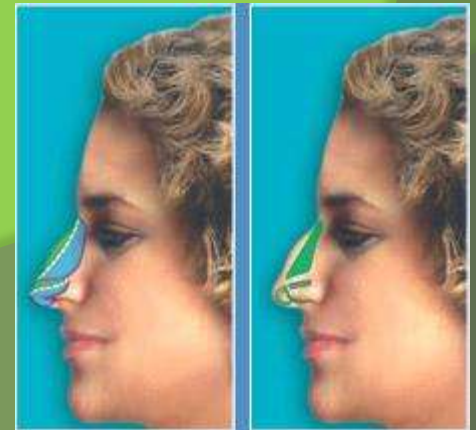
Miejsce chirurgii plastycznej we współczesnej kosmetologii



Katarzyna Lelek

Chirurgia plastyczna

- dziedzina wyodrębniona z chirurgii ogólnej zajmująca się korektą części ciała uszkodzonych w wyniku urazów, wieku lub wad rozwojowych i chorób. W klinikach chirurgii plastycznej wykonuje się zabiegi odmładzające: lifting twarzy, wypełnianie zmarszczek, korekty nosa, korekty uszu, plastyka powiek, dermabrazja, korekcja blizn, doskonalenie sylwetki, liposukcja, powiększanie lub zmniejszanie piersi, rekonstrukcja piersi po zabiegach operacyjnych



- ◎ Psychologia, medycyna i kosmetyka w służbie kreowania wyglądu. Po raz pierwszy w historii współczesna kobieta ma tak szeroką możliwość kształtowania swojego ciała. Rozwój wyspecjalizowanych technologii, jak kosmetologia, farmacja czy chirurgia plastyczna (funkcjonujące pod nazwą technologii ulepszania, z ang. „enhancement technologies”) otwiera ogromne możliwości kreowania swojego wyglądu, tworzenia własnego stylu czy zwalczania niedostatków **urody**. Dlaczego jednak kobiety decydują się na ich wykorzystywanie? Jeszcze 50 lat nawet kosmetyki kolorowe traktowano podejrzliwie, i nikomu nie przyszło by do głowy ofiarowanie córce na 18 urodziny operacji nosa.

Kosmetologia

- to dziedzina medycyny zajmująca się profilaktyką mającą na celu opóźnienie zewnętrznych oznak starzenia się, jak i zachowania jak najdłużej sprawności życiowej oraz zagadnieniami leczniczymi dotyczącymi tych zmian skórnych, które szczególnie niekorzystnie wpływają na wygląd zewnętrzny. Kosmetologia zajmuje się również zagadnieniami związanymi z upiększaniem, składem preparatów kosmetycznych i ich zastosowaniem oraz wpływem na poszczególne rodzaje skóry. Kosmetologia jest interdyscyplinarną, bardzo obszerną dziedziną wiedzy medycznej. Obejmuje wiadomości z zakresu zarówno podstawowych jak i klinicznych nauk medycznych. Wymienić tutaj można anatomię, histologię i fizjologię komórki, fizjologię, biochemię, chemię kosmetyczną, dermatologię, medycynę estetyczną, chirurgię plastyczną, geriatrię, onkologię, promocję zdrowia, endokrynologię, choroby wewnętrzne, dietetykę.



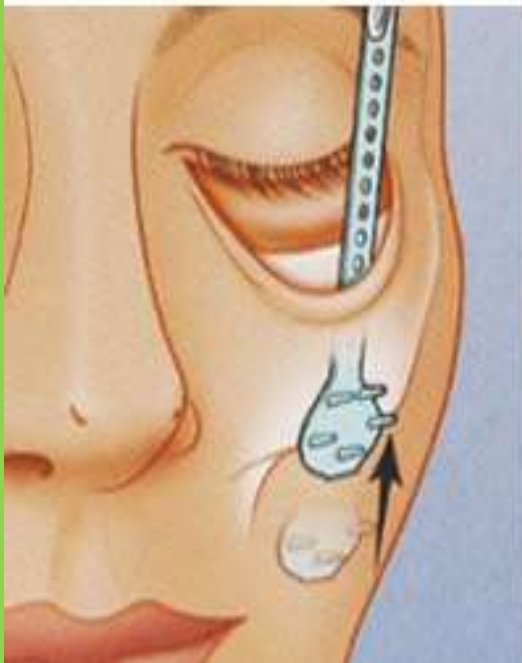
Kosmetologia zajmuje się nie tylko maskowaniem lub likwidowaniem już istniejących defektów kosmetycznych, ale także kieruje swoją uwagę na aspekty prewencyjne, które mogą przedłużyć młodość, sprawność, czyli ułatwić zachować zdrowie.

Ponad 50 lat temu Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) zdefiniowała zdrowie jako stan dobrego samopoczucia pod względem fizycznym, psychicznym i społecznym, a nie tylko nieobecność choroby lub osłabienia. Mimo, że definicja ta nie jest doskonała. Uwzględnia ona aspekty psychiczne i społeczne, pojęcie stanu dobrego samopoczucia i sugeruje, że bycie zdrowym to coś więcej niż jedynie nie bycie chorym. Jednak wielu autorów zauważyło, że bardzo trudno jest myśleć o zdrowiu bez jednoczesnego myślenia o medycynie i .. chorobie. Idee te nie są nowe, od początków ludzkości każdy pragnął być atrakcyjny, silny, piękny i zdrowy.



W Starożytnej Grecji zamiłowanie do sportów łączyło się z chęcią upiększania ciała, znano i wykonywano wiele zabiegów kosmetycznych. W Helladzie dużą wagę przywiązywano także do ubioru. W starożytnej Grecji traktowano ludzkie ciało w sposób filozoficzny. Uważano, że bogowie uczynili ten świat doskonałym, więc człowiek, jako dzieło bogów, jest także doskonały. Tę doskonałość należało pielęgnować, stąd kult tężyzny fizycznej, ale także i dbałość o swój umysł. Na równi ceniono sztukę wymowy i ciała, uprawiano gimnastykę i toczono dyskusje filozoficzne.





Współczesna kosmetologia zajmuje się przede wszystkim zdrowiem człowieka w powiązaniu z wyglądem zewnętrznym, kondycją skóry oraz procesem jej starzenia. Ta stosunkowo nowa dziedzina wiedzy dotyczy szeroko pojętej profilaktyki zdrowotnej i promowania zdrowego stylu życia. Lekarze medycyny estetycznej i kosmetolodzy dbają o dobrą kondycję fizyczną i psychiczną swoich pacjentów.

Chirurgia plastyczna



Chirurgia plastyczna, a szczególnie jej dział chirurgia estetyczna, nie ratuje życia, nie poprawia zdrowia, ale poprawia wygląd oraz komfort psychiczny pacjenta. Brak akceptacji wyglądu swojej twarzy, uszu czy własnego brzucha utrudnia życie, a czasami "bardzo boli".

W świecie nie istnieje skala piękności, są pewne normy. Istnieje również moda na szczupłą sylwetkę, na mały nos czy wydatny biust. Dlatego w ostatnich latach chirurgia estetyczna staje się co raz bardziej popularna i intensywnie się rozwija.

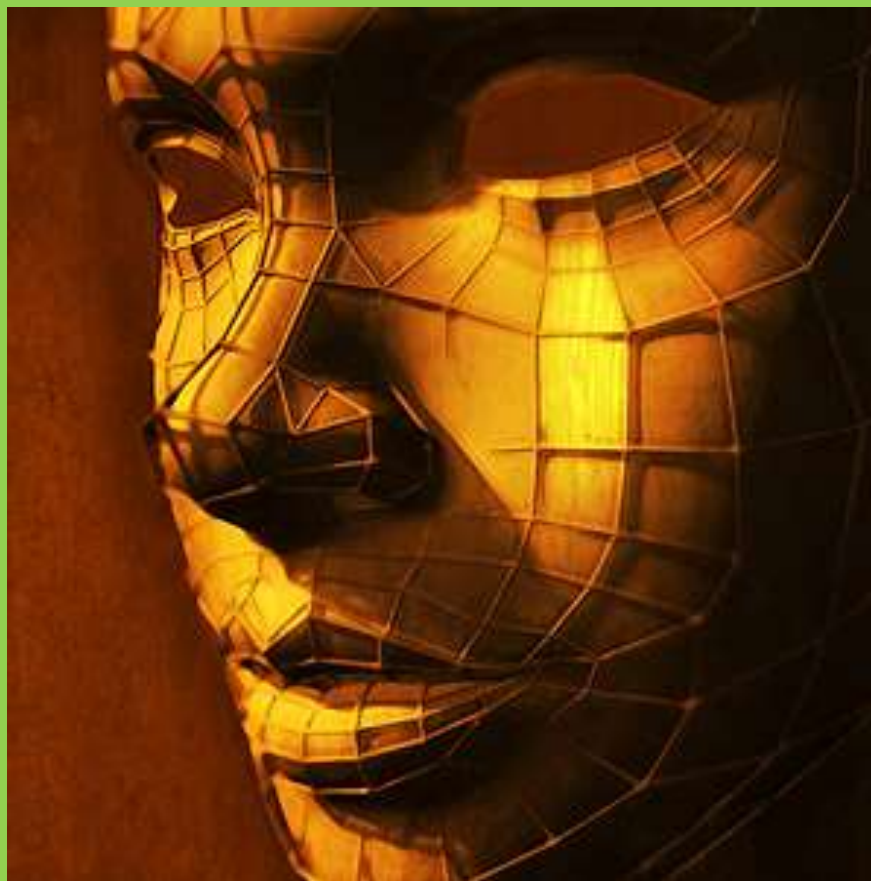
Każdy zabieg poprzedzony jest szczegółową rozmową i badaniami, ponieważ każdy z nas jest inny i musi być traktowany indywidualnie. Decydując się na zabieg operacyjny należy wybrać ośrodek z doświadczonym i wysoce wyspecjalizowanym zespołem.

Medycyna estetyczna

Medycyna estetyczna pozwala naszej skórze przywrócić zdrowszy, młodzieńczy wygląd w sposób nieinwazyjny, i dlatego nie należy jej mylić z chirurgią plastyczną. Metody nieinwazyjne pozwalają na osiągnięcie efektów ograniczonych czasowo i są całkowicie odwracalne. Jeżeli zabieg się nie uda, zostanie źle przeprowadzony lub nie spełni oczekiwań pacjentki po pewnym czasie wszelkie dokonane zmiany zanikają. Drugą ważną kwestią jest fakt, że do zabiegów czasowych wykorzystuje się związki ulegające biodegradacji. Wchłaniają się one i stąd są bezpieczne dla organizmu



*Do niechirurgicznych, a zarazem
nieinwazyjnych metod poprawy wyglądu i
stanu zdrowia naszej skóry zaliczamy:*



Terapia botulinowa – botoks:

jest jedyną metodą redukcji zmarszczek mimicznych, która działa na ich główną przyczynę - mięśnie mimiczne. Za pomocą zastrzyków z botuliny połączenia między nerwami a mięśniami zostają chemicznie zablokowane na określony czas. Botulina zatrzymuje impuls nerwowy, tak, by nie dotarł on do mięśnia i nie powodował jego kurczenia. Zabieg najczęściej stosowany jest do spłykania bruzd poprzecznych i pionowych. Toksyna botulinowa działa jedynie w obrębie mięśni, do których została wstrzyknięta, podczas gdy pozostałe mięśnie funkcjonują jak dotychczas.



Wypełnianie:

polega na śródskórnym lub podskórnym wstrzyknięciu różnych substancji:

- ❖ kwasu hialuronowego,
- ❖ kwasu hialuronowego połączonego z hydrożelem akrylowym,
- ❖ mieszanki wody i poliakrylamidu
- ❖ preparatów kolagenu.

Wypełnianie wykonywane jest za pomocą cieniutkich igiełek i najczęściej stosowane jest w celu usunięcia fałdów nosowo-wargowych, zmarszczek wokół ust, bruzd między brwiami. Kwas hialuronowy jest naturalnym składnikiem skóry. Produkt nie zawiera żadnych substancji pochodzenia zwierzęcego, dlatego nie istnieje ryzyko przenoszenia chorób między gatunkami czy wywołania reakcji alergicznej u pacjentów uczulonych na pospolite pokarmy. Zastosowanie tych preparatów nie wymaga przeprowadzenia żadnych testów wstępnych i pozwala na natychmiastowym wykonaniu zabiegu.



Mezoterapia



- polega na wstrzykiwaniu małych dawek substancji leczniczej bezpośrednio w miejsca zmienione chorobowo. Dobre rezultaty uzyskuje się w zapobieganiu starzenia się skóry, wypadaniu włosów i powstawaniu cellulitu dzięki dostarczaniu substancji odżywczych za pomocą zastrzyków śródskórnych w odpowiednie miejsca, takie jak twarz, szyja, dekolt, skóra owłosiona głowy, pośladki, uda, brzuch. Zabiegi wykonuje lekarz za pomocą odpowiednio dobranej igły i strzykawki lub specjalnego pistoletu. W mezoterapii używa się sterylnych roztworów do iniekcji, które zawierają substancje rewitalizujące i regenerujące.

Peelingi

- ❖ peelingi chemiczne;
- ❖ peelingi mechaniczne i inne;



Mikrodermabrazja

jest to sposób mechanicznego złuszczenia naskórka lub skóry właściwej bez uszkodzeń termicznych i objawów niepożądanych. Pozwala na powolne ścieranie powierzchni skóry, aż do pożądanego poziomu. Zabieg różni się od inwazyjnych peelingów chemicznych tym, że efekty są widoczne od razu i można wrócić do normalnej aktywności. Zabieg przeprowadza się za pomocą mikrokryształków korundu, jest to materiał naturalny i neutralny dla organizmu.



Współczesna kosmetologia daje możliwość odmłodzenia się w każdym wieku.

Wprawdzie jeszcze nie można zatrzymać procesu starzenia, jednak dzięki odpowiedniej pielęgnacji i właściwemu doborowi kosmetyków można znacznie ten proces opóźnić. W walce z upływem czasu nie należy jednak popadać w przesadę i dramatyzować z powodu kolejnej drobnej zmarszczki. Najważniejsze, aby cera była zadbana, ożywiona i pełna blasku, a jeśli twarz zdobi uśmiech, zmarszczka może nawet dodać seksapilu.

Walka ze zmarszczkami w gabinecie chirurgicznym



Jeszcze do niedawna walka ze starzeniem się skóry skupiała się głównie na problemie utraty gładkości i jędrności. Obecnie problemy z którymi boryka się współczesna kosmetologia i chirurgia plastyczne skupiają się coraz częściej na tzw. zmarszczkach grawitacyjnych. Ten typ zmarszczek pojawia się właśnie około 50 roku życia i charakteryzuje się m.in. zapadaniem policzków, zmniejszeniem objętości warg i opadaniem kącików oczu. Dlatego też chirurdzy plastyczni wykorzystali tu możliwości, jakie stwarza zabieg lipofillingu, czyli mikroprzeszczepu tkanki tłuszczowej.

Dziękuję za uwagę!

Przygotowała:
Katarzyna Lelek gr. 33D