

i energetyzowania wody. Udowodniła, że nasze zdrowie i samopoczucie zależy w dużej mierze od wody, jaką pijemy. Jej wynalazek został przebadany i zarejestrowany w Urzędzie Harmonizacji Rynku Wewnętrznego w Hiszpanii. Długo zajmowała się badaniem jakości wody, którą pijemy i która ma znaczenie dla naszego zdrowia i życia. Woda pochodząca z różnych źródeł ma różne właściwości – woda z kranu jest po prostu ciecżą zawierającą wiele związków chemicznych. Stosowanie niektórych filtrów może dać zadowalające rezultaty, ale filtry nie są w stanie przywrócić wodzie pierwotnej struktury, tak korzystnej dla organizmu. Woda posiadająca swoją strukturę pierwotną to woda żywa, woda pozbawiona takiej struktury to woda martwa. Woda żywa występuje naturalnie w nienaruszonej przyrodzie, zwana jest też wodą heksagonalną, ponieważ jej cząsteczki mają formę sześciokąta foremnego. Dla organizmów żywych woda taka jest najlepsza, stwierdzono, że komórki zdrowe otoczone są heksagonalnymi cząsteczkami wody; podczas gdy komórki chore otoczone są cząsteczkami wody pozbawionymi takiej struktury (woda martwa). Stwierdzono również, że woda heksagonalna łatwiej i szybciej przenika przez ściany komórek, co powoduje lepsze nawodnienie, ułatwia transport składników pokarmowych do wszystkich komórek organizmu oraz pomaga wydalac niepotrzebne produkty przemiany materii. Wodę martwą można zamienić w wodę żywą za pomocą w/w wynalazków, których produkcją zajmuje się już od wielu lat; w wolnych chwilach pisze wiersze; samodzielnie pokryła koszty badań; woda z płytki została zbadana w Instytucie Hado Life Europe dr Masaru Emoto; luty-marzec 2008 po 24 godzinach woda uzskała strukturę heksagonalną oraz została przebadana w Atelier für KUNST und Mystie Ersta F. Brauna w Szwajcarii potwierdzając skuteczność jej wynalazku; całe życie poświęca pozytywnej energii przyciągając również perfumy, od których człowiek może ją czerpać; **H:** pasjonat ogrodnik, interesuje się medycyną naturalną, nielonkonwencjonalnymi metodami uzdrawiania; **PMM:** każdy moment życia jest dla niej ważny; **RoS:** „Nie przejmuj się porażkami! Przejmuj się szansami, które traciisz, jeśli nie próbujesz! Nie wiemy do końca, czym jest życie jednak trzeba wierzyć, że nie polega ona na beczynnym patrzeniu na świat. To nieustanna walka i wspinaczka na szczyt, to pokonywanie siebie, nawet, gdy bezradnie zwisamy nad przepaścią. Zawsze znajdzie się na naszej drodze nowa przeszkoda, kolejna góra, którą chcemy porużyć, kolejna walka, którą możemy przegrać. Zdarzają się nam porażki, jednak to

nie one są powodem do lęku. To brak chęci do dalszego działania. Życie jest ciężkie, ale trzeba się uodpornić, uśmiechać, bo czasem widoki są naprawdę „nieziemskie”. Trzeba iść i dawać radę, zaisnąć pięści i wstać, a będziemy mogli z dumą spojrzeć sobie w oczy, w chwili, w której znajdziemy się tam, gdzie zmierzają cały ten czas zwany naszym życiem”;
Web: www.energiezyeia.pl

Cierniak Marta

mgr inż. **O:** Architekt; **B:** Kraków, 12.09.1954; **P:** Jerzy 1915 – nauczyciel akademicki; Bronisława 1925 – nauczyciel polskiego; **GrA:** Jędrzej Cierniak – działacz ludowy; **E:** 1969 SP nr 27 w Krakowie; 1973 LO nr II w Krakowie; 1980 Politechnika Krakowska, Wydział Architektury; **Ca:** 1980 Biuro Projektowe Szkolnictwa Wyższego w Krakowie; 1980–1986 Miasto Projekt Kraków; 1986–1989 Pracownia Architektury AP w Krakowie; 1989 nadal, Pracownia Architektury Appa Marta Cierniak; **CO:** Pracownia Architektury Appa Marta Cierniak; **CaSA:** działalność harserska; **Aw:** brązowa odznaka SARP; Projekt Roku 1990; **Me:** członek SARP; członek Małopolskiej Izby Architektów; **LS:** rosyjski, niemiecki, angielski, francuski; **H:** podróże, czytanie książek, budowa mózgu, genetyka; **Oa:** firma wykonuje kompleksowe, wielobranżowe usługi projektowe, inwentaryzacyjne oraz inwestorstwa zastępczego w zakresie pozyskiwania decyzji i pozwoleń na budowę z wszystkimi uzgodnieniami i opiniami. Specjalnością firmy jest: opracowywanie nietypowych projektów wymagających doświadczenia z zastosowaniem skomplikowanych, interdyscyplinarnych technologii; umiejętność lokowania rozbudowanych programów funkcjonalno-użytkowych w obiektach o małych gabarytach; skuteczna współpraca z organami administracji publicznej i samorządowej w aspekcie przeprowadzanych procedur administracyjnych; profesjonalna koordynacja międzybranżowa; **RoS:** wychowanie rodzinne, zawziętość po przodkach góralskich, upór, wierność swoim przekonaniom, praca w zawodzie, który może być pasją; **Web:** www.appa-me.com.pl

Cieślak Kazimierz

dr n. med. **B:** Olkusz, 28.06.1948; **P:** Mieczysław 1922; Krystyna 1924; **MS:** Marta 1943 - prawnik, ślub 1973; **Ch:** Katarzyna Kamila 1973; **E:** 1962 Szkoła Podstawowa nr 3 Olkusz; 1966 Liceum Ogólnokształcące im. Kazimierza Wielkiego w Olkuszu; 1966 - 1972 Wydział Lekarski Akademii Medycznej w Krakowie - tytuł lekarza; 1977 uzyskanie I stopnia specjalności z zakresu chirurgii ogólnej; 1977 - 1980 studia doktoranckie



Collegium Medicum UJ Kraków; 1981 doktorat „Ocena metody zamykania rozległych, mnogich i wielonawrotowych wrót przepuklin brzusznych za pomocą pograżonych przeszczepów skóry”; 1982 specjalizacja w chirurgii plastycznej; 1986 Bg-Unfallklinik, Oddział Chirurgii Reki i Chirurgii Plastycznej, Frankfurt; 1988 Uniwersytet Erlangen, Klinika Chirurgii Reki i Chirurgii Plastycznej, Erlangen; **Ca:** 1972 - 1973 Szpital Kolejowy w Krakowie - staż lekarski; 1973 - 1977 szpital przy WZZK w Krakowie - młodszy asystent; 1977 - 1981 asystent CMUJ w Krakowie; 1982 - 1984 starszy asystent CMUJ w Krakowie; 1984 - 1994 adiunkt CMUJ w Krakowie; 1995 - 2014 Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Rydygiera w Krakowie - ordynator Oddziału Leczenia Oparzeń i Chirurgii Plastycznej; od 1995 profesor Krakowskiej Wyższej Szkoły Promocji Zdrowia w Krakowie, Wydział Kosmetologii; 2012 ordynator Małopolskiego Centrum Oparzeniowo-Plastycznego (Oddział Chirurgii Plastycznej i Rekonstrukcyjnej); 2014 zastępca kierownika filii Ośrodka Terapii Fagowej w Krakowie; **CO:** „Cam” Estetyczna Chirurgia Plastyczna i Laseroterapia; **WaCW:** 49 prac ogłoszonych w krajowych i zagranicznych czasopiśmie naukowych; 71 referatów wygłoszonych na kongresach naukowych; wywiady popularno-naukowe dla czasopism, radia i telewizji z zakresu chirurgii plastycznej i postępu w leczeniu oparzeń; **CaSA:** konsultant wojewódzki w dziedzinie chirurgii plastycznej od 1999; **Aw:** medal Towarzystwa Leczenia Oparzeń 2010; nagroda wojewody wielkopolskiego za prace nad wykorzystaniem skóry świni transgenicznych w praktyce klinicznej; **Me:** Polskie Towarzystwo Leczenia Oparzeń; członek kolegium redakcyjnego magazynu naukowego „Leczenie Ran”; **Ach:** zastosowanie hodowanych komórek skóry ludzkiej w klinice chirurgicznej; masowe hodowle komórek skóry ludzkiej

w celu przyspieszania gojenia rozległych ran oparzeniowych i przewlekłych ran troficznych z ograniczeniem bliznowacenia oraz próby rekonstrukcji trójwymiarowej skóry; opracowanie opatrunku biotechnologicznego w oparciu o skórę połączoną z transgenicznymi świni (patent #P.404878); **LS:** angielski, niemiecki; **H:** fotografia, informatyka, komputery, zdobywanie wiadomości; **PMM:** opracowanie i praca nad opatrunkiem biotechnologicznym; praca w zespole świeżych urazów ręki; uratowanie nogi i życia pacjentce, która cierpiała 25 lat na owróżdzenie podudzi; **OA:** organizacja i współorganizacja 16 zjazdów naukowych oraz szkoleń dla lekarzy; **RoS:** cierpliwość, wiedza, pracowitość w połączeniu z odrobiną szczęścia; **Web:** www.cami-antiaging.eu

Cieslik Seweryn

mgr inż. **O:** Fotograf, retuszer, automatyk, wykładowca; **B:** Łódź, 19.05.1984; **P:** Marek Cieslik – ekonomista, zarządza dużymi firmami i spółkami; Barbara (z d. Wrzesińska), – nauczycielka, przez lata pracowała w zawodzie; **E:** 1999 – 2003 XXX LO w Łodzi, matura; 2003 – 2009 Politechnika Łódzka, Wydział Elektrotechniki i Informatyki, kierunek: elektrotechnika ze specjalizacją: automatyka i metrologia; 2003 – 2009 Politechnika Łódzka, Wydział Elektrotechniki i Informatyki, kierunek: elektrotechnika ze specjalizacją – informatyka stosowana, mgr inż.; **Ca:** 1999 zakup aparatu i nauka robienia zdjęć, obróbka cyfrowa zdjęć; 2004 – nadal, wystawy w Polsce; współpraca z agencjami modelek i firmami: kalendarze, katalogi, lookbooki, zdjęcia testowe dla agencji modelek, reportaże z wybiegów; współpraca z projektantami mody: Paprocki & Brzozowski, Bohoboo, Joanna Klimas, Ptaszek, Natasha Pavluchenko, Paulina Plizga, Nenukko, Oxana Pastushka i wieloma innymi; 2012 – nadal, współpraca z konkursem piękności Miss Polski Ziemi Łódzkiej oraz Miss Polski; 2012 – 2014 współpraca z gazetą „Elle” – reportaże z Fashion Week Polska; 2014 – nadal, wykładowca na Uniwersytecie Łódzkim, przedmiot – profesjonalna obróbka cyfrowa na studiach zaocznych, kierunek: grafika; **Aw:** wielokrotne podziękowania od firm, z którymi współpracował: Unicef, Miss Polski, podziękowania od projektantów; **Me:** od 2009 przewodniczący łódzkiego klubu Nikon; **Ach:** doświadczenie działalności – przez Redakcję Oxford Enklopedie – współpraca z klientami, partnerkami, przyjaciółmi; publikacje zdjęć w różnych tytułach prasowych polskich i zagranicznych; **LS:** angielski, rosyjski; **H:** fotografia, off-road, ekspedycje (wyprawy turystyczno-fotograficzne), muzyka; **PMM:**

zakup pierwszej lustrzanki; gdy pasja stawała się zawodem; pierwsza współpraca z agencjami modelek; pierwsze pokazy mody; pierwsze publikacje; **RoS:** ciężka praca połączona z pasją; rodzice – zapewnił wsparcie w działaniach i mobilizację do rozwoju

Ciocek Tomasz

inż. **O:** Współwłaściciel; **B:** Lublin, 26.08.1987; **P:** Zbigniew 1953 – zajmuje się głównie prowadzeniem Zakładów Mięsnych Ciocek; Maria (z d. Stachowicz) 1957 – stomatolog, wspiera męża w biznesie, a przede wszystkim prowadzi restaurację Pałacowa; **E:** 2003 – 2006 L.O. nr IV w Lublinie – profil humanistyczny; 2006 – 2011 Politechnika Lubelska, Wydział Zarządzania; **Ca:** 2011 – 2015 pracuje w biznesie rodzinnym w restauracji Przystań w Lublinie; **CaSA:** wspomagają organizatorów balów charytatywnych w zaopatrzeniu, głównie w ich wyroby firmowe (najczęściej są to wędliny i mięsa, oraz inne artykuły); **Ach:** jego najważniejszym osiągnięciem jest trafienie jednym uderzeniem do dołka nr 10 podczas turnieju golfowego na polu golfowym First Warsaw & Golf Country Club; wielokrotnie zdobywał tytuł Mistrza Lubelszczyzny w grze w golfa, a najwyższe miejsce, na jakim uplasował się w rankingu PZG, to miejsce 34.; **H:** jest pasjonatem golfa i piłki nożnej; **OA:** 2008 inicjator, założyciel, współwłaściciel i prezes klubu golfowego Wierchowiska. W 2010 klub awansował do grupy „A” w Turnieju Klubowych Mistrzostw Polski. Obecnie klub zrzesza ok. 100 członków; **Web:** www.wierchowiska.pl; www.przystanlublin.pl

Ciosk Piotr Krzysztof

O: Prezes zarządu Ozgraf SA Grupa Kapitałowa Kompap SA notowana na GPW; **B:** 11.08.1968; **P:** Anna 1944 – nauczycielka; Stanisław 1937 – wykładowca, dr nauk humanistycznych; **MS:** Izabella 1969; **Ch:** córka 1988; **E:** 1983 – 1987 odbył naukę w Liceum Ogólnokształcącym im. J. H. Dąbrowskiego w Sławnie, w klasie o profilu matematyczno-fizycznym; od 1987 studiował na Wydziale Administracyjnym Wyższej Szkoły Morskiej w Gdyni; 1992 zakończył edukację jako magister intendencji morskiej (profil ekonomiczny); podczas studiów odbył praktyki zawodowe w komórkach zaopatrzenia PHZ Bałtona i PLO, oraz praktyki zawodowe w charakterze asystenta ochmistrza i intendenta na statkach, promach pasażersko-samoehodowych PLO i PZB. Tęgo samego roku ukończył Podyplomowe Studium Marketingu Gdańskiej Fundacji Kształcenia Menedżerów współpracującej z Strathclyde University Glasgow; 1997 – 2000 tytuł MBA – Studium Master

of Business Administration przy Uniwersytecie Gdańskim współpracującym z Universität Antwerpen, Copenhagen Business School i FHTW Berlin; 2011 doktorant na Wydziale Zarządzania Uniwersytetu Gdańskiego; 1992 – 2009 odbył liczne szkolenia z zakresu sprzedaży i zarządzania prowadzone przez m.in.: Thomas International, London Management Consultants, Ośrodek Szkolenia Handlowców oraz szkolenia zagraniczne: sprzedażowe, produktowe, managerskie w Chio (Niemcy), HSM (Niemcy), Neopost Industrie (Holandia), Unibind (Belgia), Bindomatic (Szwecja, Portugalia); **Ca:** 1992 – 2000 Chio Lily Snack Foods Sp. z o.o. w pierwszym okresie pracy objął stanowisko kierownika przedstawicielstwa, w późniejszym okresie jako dyrektor regionalny; 2000 – 2001 prezes zarządu w Atex S.A.; 2002 – 2005 dyrektor zarządzający w belgijskiej firmie Unibind Sp. z o.o.; 2005 – 2007 stanowisko dyrektora handlowego i członka Rady Dyrektorów w telekomunikacyjnej spółce Vector Sp. z o.o.; 2007 – 2009 Kompap SA jako członek zarządu dyrektor ds. sprzedaży i marketingu; 2010 – 2011 country manager w szwedzkiej spółce Bindomatic AB; 2011złonek zarządu, dyrektor ds. handlu i marketingu w Ozgraf SA; 2012 pełni funkcję prezesa zarządu; **WaCW:** 2003 – 2005 pisał artykuły dotyczące prezentacji, rekrutacji, biznesu do magazynów „Marketing w Praktyce” oraz „Manager”; **Aw:** trener zwycięskiej grupy Intel® Business Challenge Europe; 2012 projekt Biosyntia z Dami; **Ach:** 2001 (Atex SA) sprawował nadzór nad projektem dostarczenia dzieciom we wszystkich szpitalach w Polsce prezentów z okazji Międzynarodowego Dnia Chorego; 2003 – 2006 prowadził prezentacje businessowe podczas konferencji sprzedażowych i marketingowych, organizowanych przez Instytut Zarządzania w Warszawie; 2005 – 2006 i 2009 prowadził wykłady na MBA Uniwersytetu Gdańskiego; wykłady na studium „Szkoła Mówców” w Wyższej Szkole Administracji i Biznesu w Gdyni; 2010 jako indywidualny doradca klienta w Gdańskiej Fundacji Przedsiębiorczości; 2011 – współpracował z Gdynińskim Parkiem Naukowo-Technologicznym jako konsultant dla firm partnerów; 2003 zdobył ogólnopolski „Laur Mistrza Prezentacji”, nagrodę organizowaną przez Instytut Zarządzania w Warszawie; **LS:** niemiecki, rosyjski, angielski; **H:** fotografia, sport, muzyka i teatr; **Web:** www.ozgraf.com.pl

Cisowski Adam

O: Technik elektryczny; **B:** Zawiercie, 02.06.1961; **P:** Zdzisław, Irena; **MS:** żona Bożena 1966; **Ch:** Ewa 1989; Beata 1990; **E:** 1983 ukończył technikum mechaniczne w Porębie; **Ca:** 1983 – 1985